HDN ACADEMY

L'ADN DU SPORTS-ÉTUDES DEPUIS 1997

STAGES & GROUPE

TENNIS + TOURNOIS

AVEC ou SANS HEBERGEMENT

STAGES EN FAMILLE

ACCUEIL GROUPES

Pour chaque passionné, une formule adaptée.

ILS NOUS FONT CONFIANCE...

step com Agence conseil en marketing & communication

AP COACHING

Tecnifibre

ATHLETICS PARTNER

Sportifs2Coeur

T.C HDN

VACQUEROLLES

INTERSPORT NIMES Carré Sud

elior

CIRCUIT DE TENNIS DE LA VILLE DE NÎMES GARD

Bastide LE CONFORT MÉDICAL

SPORTS ETUDES ACADEMY

Centre Equestre le Centaure

MERCI

SOMMAIRE

2. POURQUOI FAIRE UN STAGE A LA HDN ACADEMY ?

3. PROGRAMME SPORTIF

4. STAGE TENNIS + TOURNOIS

6. STAGE TENNIS + TMC

8. STAGE EN FAMILLE

9. GROUPES

10. CADRE DE VIE

12. TARIFS & RESERVATION

POURQUOI FAIRE UN STAGE A LA HDN ACADEMY ?

COACHING ET ENCADREMENT

Tous les coachs de l'Académie ont été formés à la même philosophie, celle des Hauts de Nîmes, basée sur une véritable expertise du Haut Niveau et une connaissance de la formation et du développement des jeunes joueurs.
L'expérience des anciens et l'enthousiasme des plus jeunes nourrissent l'ambiance de cette Académie. Cette équipe solidaire définit l'ADN de notre Sports-Etudes. Il en est de même durant toutes nos périodes de stages. En outre, des compétences exceptionnelles, pour que chacun puisse développer une bonne attitude face au travail, le partage, le respect et la combativité.

PROGRAMME COMPLET POUR TOUS

Toutes les dimensions du sport, du tout petit à l'adulte, du débutant au confirmé, du loisir au compétiteur, sont intégrées à nos programmes : jeux ludiques pour développer la psychomotricité et le plaisir du jeu, développement technique, analyse stratégique, préparation physique et préparation mentale.
Périodes de stage : vacances scolaires mais pas seulement; toute l'année en fonction du niveau et des objectifs.

PERSONNALISATION

Nous appréhendons chaque stagiaire de manière individuelle. Les objectifs de travail sont fixés tout au long du stage et un bilan complet est établi à la fin de chaque séjour.

ATMOSPHERE FAMILIALE, CONVIVIALE, AMBIANCE UNIQUE

Beaucoup de nos stagiaires reviennent nous voir pendant plusieurs années. Nous pouvons donc ainsi les aider à faire évoluer leur tennis et accompagner leur progression. Cette reconnaissance et cette fidélité sont notre meilleure récompense.

PROGRAMME SPORTIF TENNIS

- Programme d'entraînements sportifs en petits groupes construit en fonction des besoins et des objectifs du joueur.
- Travail technique et tactique
- Préparation physique et mentale
- Bilan de stage à chaque fin de séjour
- Rapport de matchs pour chaque compétiteur

- Stage TENNIS + TOURNOIS
  20h d'entraînements sportifs par semaine avec 2 à 3 tournois pris en charge complètement par l'Académie (Inscription, Déplacement, Analyse de matchs, débriefing voire modification de l'entraînement en fonction de la production.
- Stage PERFORMANCE
  20h d'entraînements sportifs par semaine
- Stage PROGRESS
  10h d'entraînements sportifs par semaine
- Stage MINI KIDS
  1h30 d'entraînements sportifs par jour

OPTION: MENTAL ou PHYSIQUE

Chaque stagiaire peut choisir d'ajouter l'option, en plus de sa formule de stage, afin de renforcer sa préparation mentale ou physique à raison de 3h supplémentaire par semaine, en sessions individuelles.

STAGES TENNIS + TOURNOIS

NOTRE PRODUIT PHARE

- Entraînements sportifs (Tennis, Physique et Mental)
- Préparation de matchs
- Analyse des matchs + débriefing

... Pour poursuivre et clôturer sa saison sportive

TOURNEE DE TOURNOIS

Organisons ensemble votre tournée de tournois sur-mesure :

- Restauration et hébergement assurés sur le site des tournois
- Sur devis

CIRCUIT DE TENNIS DE LA VILLE DE NÎMES

- Tournois ADULTES et JEUNES (toutes catégories 11 à 18 ans)
- Circuit Tournois GALAXIE (9 et 10 ans)
- Surfaces :
  Dur / Master Clay / Terre Battue / Gazon Synthétique / Couvert

"Planification des tournois à venir, en cours de finalisation"

- 3 à 4 rotations par jour : à partir de 11h, puis à partir de 15h30
- Par semaine : 3/4 catégories (Jeunes et Adultes) sur la même ville (périmètre 10km)
- Simples Messieurs et Simples Dames - Tournois OPEN

STAGES TENNIS + TMC

- Entraînements sportifs (Tennis, Physique et Mental)
- Préparation de matchs + Coaching tounois
- Encadrement 24h/24
- Hébergement et pension complète

C'est aussi .....

- Une philosophie
- Des stages "Full Compét'" avant les matchs
- Analyse de matchs personnalisée

et des matchs, encore des matchs !

HDN : TMC RACE 2022

En 2022, nous mettons en place un circuit de Tournois Multi-Chances, en partenariat avec le Tennis Club des Hauts de Nîmes :
Le circuit "TMC Race".

Des TMC pour les 11-18 ans auront lieu tout au long de l'année puisqu'ils seront programmés durant les périodes de vacances scolaires.

Le joueur qui choisit le stage Tennis+TMC aura des entraînements sportifs et participera à 1 TMC pris en charge par l'Académie.

4 Rounds

(les dates présentées ci-dessous sont susceptibles d'être modifiées)

ROUND 1 : TMC HIVER
Du 24 au 25 Février 2022
& du 03 au 04 Mars 2022

ROUND 2 : TMC PRINTEMPS
Du 28 au 29 Avril 2022
& du 05 au 06 Mai 2022

ROUND 3 : TMC ETE
Dates à venir.

ROUND 4 : TMC AUTOMNE
Dates à venir.

STAGES EN FAMILLE

DES STAGES POUR TOUTE LA FAMILLE

Chaque semaine de l'été, l'Académie des Hauts de Nîmes vous accueille en pleine nature pour des vacances sportives en famille.

HEBERGEMENT

- Hébergement en studio de 20m², tout confort et meublé.
- Nos studios peuvent accueillir 2 à 3 personnes.
- Possibilité de restauration sur place (tarification sur devis).

ACTIVITES

- Padel, Espace Fitness, Snack-Bar, Golf, Equitation, Parcours de santé, Parcours VTT, Visite du centre historique de Nîmes, Musée Haribo..
- De nombreuses activités pour toute la famille sont possibles sur place et dans les environs (avec participations financières).
- Tournois Adultes et Jeunes.

TARIFS PREFERENTIELS

2ème Stagiaire : -5%

3ème Stagiaire : -10%

4ème Stagiaire : -15%

GROUPES

Pendant toutes les vacances scolaires, sur le campus des Hauts de Nîmes, nous vous accueillons pour toutes vos aventures en groupe (tournées de tournois, sessions d'entraînements, stages clubs ou groupes...).

PRESTATIONS DE BASE

HEBERGEMENT EN CHAMBRE

Pension complète assurée par le restaurant des Hauts de Nîmes sous forme de self-service (petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner).
Hébergement au sein de l'internat, dans des chambres de 2, 3 voire 4 lits. Zones distinctes filles-garçons (draps et linges de toilette non-fournis - En option). Chambre séparée pour les coachs.

HEBERGEMENT EN BUNGALOW TOILE

Pension complète assurée par le restaurant des Hauts de Nîmes sous forme de self-service (petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner).
Hébergement sous bungalow toilé (12 à 14 couchages par tente) avec sanitaires dédiés, dans le complexe sportif, sans mixité (draps et linges de toilette non-founis - En option).

Prestations particulières sur demande...

CADRE DE VIE

PACKAGE JOURNEE

- Encadrement de 8h30 à 18h00 par des animateurs diplômés
- Déjeuner et goûter compris
- 25€/jour (hors prestations sportives)

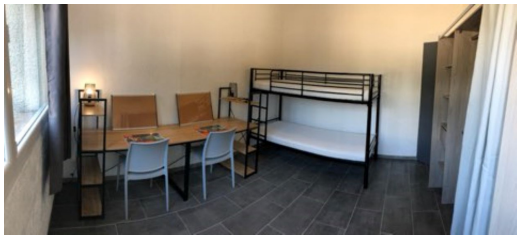
ANIMATION

- Découverte et initiation au PADEL
- Possibilité d'activités extérieures
- Soirées à thème
- Sports Collectifs

HEBERGEMENT

HEBERGEMENT COLLECTIF

(pour les groupes et les mineurs)



- Arrivée le dimanche à partir de 17h00
- Départ le samedi avant 14h00
- Encadrement 24h/24
- Chambre de 2 à 4 lits
- Animations en fonction du programme pédagogique

HEBERGEMENT STUDIO

(pour les familles ou les adultes)

- Arrivée le dimanche à partir de 17h00
- Départ le samedi matin - Remise des Clés avant 10h00
- Sur le site de l'Académie
- Possibilité de Pension Complète
- Tarifs (sur devis)

PENSION

SOUS FORME DE SELF-SERVICE

TRANSPORT

AVEC PARTICIPATION FINANCIERE

- Navette Académie - Gare de Nîmes Pont du Gard
- Navette Académie - Aéroport Nîmes-Garons
- Navette Académie - Aéroport Montpellier
- Navette Académie - Aéroport Marseille

TARIFS

SANS HEBERGEMENT

• STAGE MINI KIDS	99 €
• STAGE PROGRESS	220 €
• STAGE PERFORMANCE	380 €
• STAGE TENNIS + TMC	390 €
• STAGE TENNIS + TOURNOIS	550 €

AVEC HEBERGEMENT

• STAGE PERFORMANCE	850 €
• STAGE TENNIS + TMC	790 €
• STAGE TENNIS + TOURNOIS	1 100 €
• TOURNEE GROUPE	Sur devis

OPTION

• MENTAL OU PHYSIQUE 3h de séance individuelle dans la semaine	100 €
• PACKAGE JOURNEE (-15 ans) Prise en charge de 08h30 à 18h00 (Déjeuner et Goûter inclus)	25 €/ jour

JE RESERVE

Sur internet, sur le site:

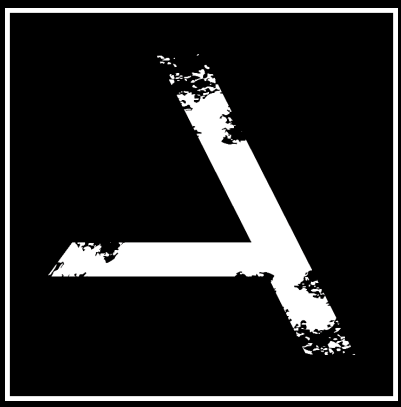
www.tennis-etudes.com

Par téléphone, au:

04.66.64.48.23

Par mail, à:

info@hdnacademy.com



620 Chemin des Hauts de Nîmes
30900 NÎMES (France)