



# HDN ACADEMY

L'ADN DU SPORTS-ETUDES

“ *Votre enfant a une passion !* ”

**FOOTBALL**



CM2 ● COLLEGE ● LYCEE ● BTS...

*Préparons ensemble son avenir !*

**NOUVEAUTE**



**2019**

**“ Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport. ”**

**Aimé Jacquet**

**“ Le succès ne s’imite pas, il se crée. ”**

**Luis Fernandez**

# QUI SOMMES NOUS ?



ACCOMPAGNEMENT  
EXPERTISE  
FOOTBALL

HAUT NIVEAU  
COACHING

**HDN ACADEMY**

DEVELOPPEMENT  
SUD DE FRANCE  
BAC MENTAL  
COACHING PHYSIQUE  
EXCELLENCE  
SCOLARITE



PROJET  
REUSSITE  
MENTAL



Depuis 1977, d'abord Centre d'Entraînement national voire international, créé par Georges DENIAU, ancien Capitaine de l'Equipe de France, la **HDN Academy** ouvre son Sport-Etudes il y a 20 ans sous la houlette de Cédric NOUVEL.

C'est un lieu de Formation, où règnent la convivialité d'une famille et l'Excellence d'une Elite.

L'objectif est de bien définir avec vous un véritable projet de vie, du **CM2 jusqu'au BAC**, voire BTS et au-delà : garantir une scolarité d'excellence à la fiabilité incontestable et reconnue.

Cette excellence nous permet **d'accompagner ce projet** vers le circuit Pro, une filière universitaire française ou américaine, ou tout simplement aller vers un métier dans le domaine du sport.

La HDN Academy regroupe **des expertises et des compétences exceptionnelles** : coachs diplômés, préparateur physique, préparateur mental, équipe pédagogique scolaire, suivi médico-sportif...

Développer la bonne attitude face au travail, le goût de l'effort, la solidarité, le respect, créer autour de nos Académiciens l'atmosphère familiale et conviviale, cette atmosphère si particulière aux Hauts de Nîmes qui fait que l'on s'y sent bien, que l'on s'y développe bien...et que l'on y revient.

Notre responsabilité, nous l'exerçons dès les premiers entretiens avec les familles, pour partager, conseiller, accompagner, encourager et construire ce projet de vie unique, personnalisé qui sera le vôtre.

# POURQUOI INTEGRER LA HDN ACADEMY ?

## COACHING & ENCADREMENT

Tous les coachs de la HDN Academy ont été formés à la même philosophie, celle des HDN, basée sur une véritable expertise du Haut Niveau et une connaissance de la formation et du développement des jeunes sportifs.

## PROGRAMME TOTAL

Toutes les dimensions du sport à Haut Niveau sont intégrées à nos programmes : développement technique, analyse stratégique, préparation physique et préparation mentale. L'intensité nécessaire au Haut Niveau est présente de manière permanente.

## PERSONNALISATION

Chaque sportif à développer est pour nous unique. Nous définissons la fiche d'identité de chacun de nos élèves. Les objectifs de travail sont personnalisés en répondant aux contraintes imposées. Ainsi nous avançons pas à pas, vers la performance, dans le cadre d'une démarche d'écoute et d'échanges avec l'apprenti champion, propre acteur de sa formation, et sa famille.

## SUIVI EN COMPETITION

Le suivi en matchs est un axe primordial pour chacun. Le coach référent peut ainsi contrôler l'attitude, évaluer et refixer les objectifs de travail. Chaque match donne lieu à un débriefing afin de permettre de faire évoluer les qualités de compétiteur et la stratégie.

## PROJET DE VIE

Ce sont les rêves de nos élèves qui restent nos guides. Mais c'est dans le cadre du projet de vie validé avec la famille que nous avançons ensemble, main dans la main, solidaires !

## SCOLARITE D'EXCELLENCE

Une scolarité alternative d'Excellence avec un taux de réussite scolaire supérieur à la moyenne nationale chaque année. Du CM2 au BTS, dans des classes à effectif réduit, notre équipe pédagogique œuvre au quotidien pour que chaque élève puisse réussir ses études.



# COMMENT INTEGRER LA HDN ACADEMY ?

## INTEGRER LA HDN ACADEMY

C'est une décision importante permettant d'accéder à une formation d'excellence, spécialement conçue pour que chaque élève puisse mener de front sa vie d'étudiant et de sportif.

## LE RECRUTEMENT

Le recrutement n'est pas basé exclusivement sur des critères objectifs tels que le niveau sportif et les résultats scolaires. A la HDN Academy, nous privilégions généralement plutôt l'attitude et la motivation de chaque candidat. C'est pour cela que nous invitons chaque famille à se poser les bonnes questions avant d'envisager une intégration en Sport-Etudes.

Des journées de détection ou camps de détection sont organisés pour ce faire.



# FOOTBALL ETUDES

## La HDN ACADEMY - SPORTIFS 2 CŒUR

Le Complexe sportif Raymond Monteil nous offre des infrastructures d'exception et adaptées aux plus hautes exigences professionnelles sur Milhaud.

- Un Terrain d'honneur
- Un terrain d'entraînement

En complément des installations de Milhaud le football études pourra évoluer sur des stades nîmois;

- Sur le campus des Hauts de Nîmes
  - Salle de fitness et musculation
  - Préparation physique



## DIRECTEUR SPORTIF

Eric SABIN



- Ancien joueur professionnel
  - Finaliste coupe de France 1996 avec Nîmes Olympique
  - Champion de France 1997
  - Joueur de ligue 1 et ligue 2 au Royaume Uni de 2000 à 2006 (bilingue)
- Directeur sportif Football
  - Mise en place de session de détection
  - Organisation de matchs, stages de cohésion, tournée en région et à l'étranger
  - Responsable de la préformation de Nîmes Olympique
  - Développement des 6-15ans

# FOOTBALL ETUDES

## PROGRAMME SPORTIF

### Développement athlétique :

- Vitesse / vivacité / force-puissance / motricité et coordination / développement de la VMA pour les 15ans et +.
- Mise en place des cycles de technique individuelle.
- Séances spécifiques et individualisées.
- Matchs d'évaluations Elite.
- Compétitions (championnats Elites et Coupes Régionales).
- Suivis et conseils sur les axes de progression - Bilans.
- Sorties sportives, tournois, tournées, immersions.

### Les championnats Elite et tournois

- Les matchs de compétitions sont un curseur de la progression des académiciens dans une région qui compte 3 clubs professionnels et plus de 10 équipes évoluant dans les championnats Elite Nationaux.
- C'est l'occasion pour les joueurs de se fixer des objectifs personnels et collectifs de classement et de paliers.
- Les matchs de détections en régions et le voyage à l'étranger se déroulent dans le format d'un stage avec des entrainements sur place, des matchs amicaux et des mini tournois.

### Objectifs

- Confrontation à une autre culture footballistique.
- Découverte.
- Recherche de la progression face à une opposition de haut niveau.
- Matchs d'essai et de détections.
- Stage avec des entrainements sur place, des matchs amicaux et des mini tournois.



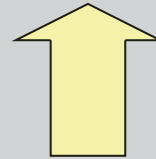
## LES ORIENTATIONS SPORTIVES EVENTUELLES, APRES UNE ANNEE EN ACADEMIE

POURSUITE FORMATION  
HDN ACADEMY

RECRUTEMENT EN  
CENTRE DE FORMATION  
U17 ET U19 NATIONAUX

RECRUTEMENT EN  
UNIVERSITE US

POURSUITE FORMATION  
METIERS DU SPORT



HDN ACADEMY FOOTBALL  
DEVELOPPEMENT  
CHAMPIONNATS ELITE REGIONAL ET DEPARTEMENTAL  
U14 - U15 - U16 - U17



# CADRE DE VIE

## PENSION

- Sous forme de self service
- Pension complète du lundi au vendredi
- Possibilité de ½ pension
- Assurée aussi les week-ends et vacances scolaires sur réservation

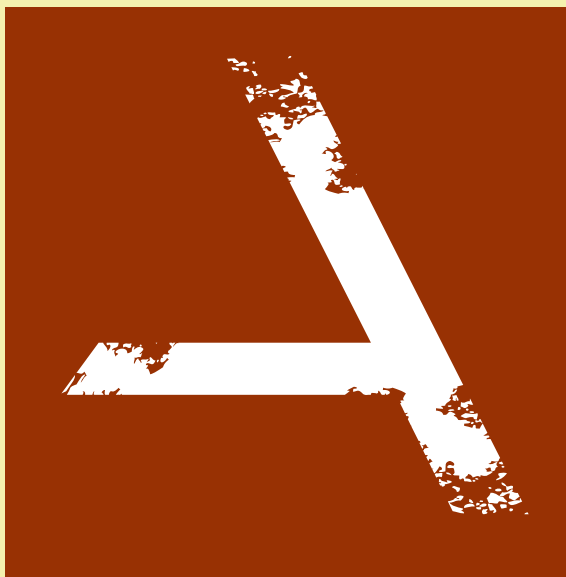
## HEBERGEMENT

- Sur site, par chambre de 2 à 3 lits
- Encadrement 24h/24
- Possibilité de chambre individuelle et studio
- Studio encadré (avec pension complète et encadrement obligatoire pour les mineurs)
- Zones distinctes fille/garçon, répartition en fonction des âges
- Structure d'accueil sous vidéo surveillance
- Vie en collectivité soumise à un « contrat de vie » où les valeurs de tolérance et de respect (de soi, des autres, de son environnement) sont de mises.
- Accompagnement de chacun dans le développement de ses responsabilités et son autonomie.

## TRANSPORTS

- Possibilité de navette gare vendredi après-midi et dimanche soir
- Aéroport sur demande





# HDN ACADEMY

L'ADN DU SPORTS-ETUDES

## CONTACT ET ENTRETIENS FAMILLES



**Cédric NOUVEL**  
Directeur Academy  
Responsable de projets

+33 (0)6 15 38 83 49



**Sylvie POURIN**

+33 (0)4 66 64 48 23  
+33 (0)6 11 52 45 87

620 CHEMIN DES HAUTS DE NIMES  
30900 NIMES - FRANCE  
[contact-hautsdenimes@sports-etudes.com](mailto:contact-hautsdenimes@sports-etudes.com)